



Treffpunkt aktiv Adlerstraße 19  
Seniorentreff Blücherstraße 12 - 14

Telefon: 0611 2046501  
Telefon: 0611 4090685

# Speiseplan

**Vom:** 11.02.2019 **bis:** 15.02.2019

<b>Montag</b> 11.02.19	Tagessuppe (DF)	<b>Putenschnitzel mit Curryrahmsoße</b> Reis, Salat Fruchtjoghurt	2,3,4,8 Sf,W,L-I
<b>Dienstag</b> 12.02.19	Tagessuppe (DF)	<b>Kartoffelaufbau</b> mit Schinken und Gemüse Obst	2,3,4,8 L-I
<b>Mittwoch</b> 13.02.19		<b>Gemüseintopf mit Reis</b> Rindwursteinlage, Brötchen Quarkspeise	W,L-I
<b>Donnerstag</b> 14.02.19	Tagessuppe (DF)	<b>Nudeln mit Gemüsesoße</b> Parmesan, Salat Kompott	10 W,Sf,L-I
<b>Freitag</b> 15.02.19	Tagessuppe (DF)	<b>Gebr. Seelachsfilet mit Kräutersoße</b> Kartoffeln, Blumenkohl-Brokkoligemüse Obst	3 W,L-I

(DF) Deklarationsfrei. Die Tagessuppen können Antioxidationsmittel als auch Spuren von Senf, Sellerie, Soja, Milch, Ei, sowie glutenhaltiges Getreide enthalten. (0) Rauch, (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Phosphat, (6) mit Alkohol, (7) Formfleisch aus Vorderschinkenteilen, (8) Stabilisatoren, (9) Emulgator, (10) Säuerungsmittel, (11) Pökelsalz, (12) Festigungsmittel, (13) Süßungsmittel, (14) Verdickungsmittel, (15) Geliermittel

#### Allergene:

**G.**= Glutenunverträglichkeit, **W.**= Weizen, **S.**= Soja, **Ro** = Roggen **Sm.**= Sesam, **Sf.**= Senf, **Sl.**= Sellerie, **Sch.**=Schwefeldioxid, **SKW.**= Schalen/Krusten/Weichtier, **N.**= Nuss, **L.**= Lupinen, **L-I.**= Laktose-Intoleranz, **H.**= Histamin, **Hü.**= Hühnerfleisch, **F.**= Fruktose, **Fi.**= Fisch, **E.**= Erdnuss  
Unsere Speisen können Allergene und Zusatzstoffe enthalten. Diese können Sie auf unserer Allergen-Tafel einsehen

Die Küchenchefin behält sich jederzeit Änderungen vor!

Treffpunkt aktiv Adlerstraße 19  
Seniorentreff Blücherstraße 12 - 14

Telefon: 0611 2046501  
Telefon: 0611 4090685

# Speiseplan

**Vom: 18.02.2019 bis: 22.02.2019**

<b>Montag</b> 18.02.19	Tagessuppe (DF)	<b>Ofenkartoffeln mit Kräuter-Frischkäse</b> Gebackenes Gemüse Obst	3 L-I
<b>Dienstag</b> 19.02.19	Tagessuppe (DF)	<b>Putenfrikassee</b> Erbsen und Möhren, Reis Götterspeise	L-I
<b>Mittwoch</b> 20.02.19		<b>Linsensuppe</b> Bockwurst, Kaiserbrötchen Quarkspeise	2,3,4,8 W,L-I
<b>Donnerstag</b> 21.02.19	Tagessuppe (DF)	<b>Schweineschnitzel</b> Kartoffeln, Salat Obst	3,10 W,Sf,L-I
<b>Freitag</b> 22.02.19	Tagessuppe (DF)	<b>Thunfisch mit Tomatensoße</b> Spaghetti, Parmesan, Salat Obst	W,L-I

(DF) Deklarationsfrei. Die Tagessuppen können Antioxidationsmittel als auch Spuren von Senf, Sellerie, Soja, Milch, Ei, sowie glutenhaltiges Getreide enthalten.(0) Rauch, (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Phosphat, (6) mit Alkohol, (7) Formfleisch aus Vorderschinkenteilen, (8) Stabilisatoren, (9) Emulgator, (10) Säuerungsmittel, (11) Pökelsalz, (12) Festigungsmittel, (13) Süßungsmittel, (14) Verdickungsmittel, (15) Geliermittel

**Allergene:**

G.= Glutenunverträglichkeit, W.= Weizen, S.= Soja, Ro = Roggen Sm.= Sesam, Sf.= Senf, Sl.= Sellerie, Sch.=Schwefeldioxid, SKW.= Schalen/Krusten/Weichtier, N.= Nuss, L.= Lupinen, L-I.= Laktose-Intoleranz, H.= Histamin, Hü.= Hühnerfleisch, F.= Fruktose, Fi.= Fisch, E.= Erdnuss  
Unsere Speisen können Allergene und Zusatzstoffe enthalten. Diese können Sie auf unserer Allergen-Tafel einsehen

**Die Küchenchefin behält sich jederzeit Änderungen vor!**