



Treffpunkt aktiv Adlerstraße 19  
Seniorentreff Blücherstraße 12 - 14

Telefon: 0611 2046501  
Telefon: 0611 4090685

# Speiseplan

**Vom:** 03.09.2018 **bis:** 07.09.2018

<b>Montag</b> 03.09.18	Tagessuppe (DF)	<b>Pilzragout</b> Kartoffelbrei, Salat Obst	L-I
<b>Dienstag</b> 04.09.18	Tagessuppe (DF)	<b>Frikadelle</b> Reis, Balkangemüse Eis	Hü,Sf,W,L-I
<b>Mittwoch</b> 05.09.18		<b>Wegen Fortbildung geschlossen</b>	
<b>Donnerstag</b> 06.09.18	Tagessuppe (DF)	<b>Rinderbraten mit Bratensoße</b> Apfelrotkohl, Kartoffeln Fruchtspeise	3 L-I
<b>Freitag</b> 07.09.18	Tagessuppe (DF)	<b>Gebr. Seelachs mit Zitronensoße</b> Kartoffeln, Salat Obst	3,10 W,Hü,Sf

(DF) Deklarationsfrei. Die Tagessuppen können Antioxidationsmittel als auch Spuren von Senf, Sellerie, Soja, Milch, Ei, sowie glutenhaltiges Getreide enthalten. (0) Rauch, (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Phosphat, (6) mit Alkohol, (7) Formfleisch aus Vorderschinkenteilen, (8) Stabilisatoren, (9) Emulgator, (10) Säuerungsmittel, (11) Pökelsalz, (12) Festigungsmittel, (13) Süßungsmittel, (14) Verdickungsmittel, (15) Geliermittel

#### Allergene:

**G.**= Glutenunverträglichkeit, **W.**= Weizen, **S.**= Soja, **Ro** = Roggen **Sm.**= Sesam, **Sf.**= Senf, **Sl.**= Sellerie, **Sch.**=Schwefeldioxid, **SKW.**= Schalen/Krusten/Weichtier, **N.**= Nuss, **L.**= Lupinen, **L-I.**= Laktose-Intoleranz, **H.**= Histamin, **Hü.**= Hühnerei, **F.**= Fruktose, **Fi.**= Fisch, **E.**= Erdnuss  
Unsere Speisen können Allergene und Zusatzstoffe enthalten. Diese können Sie auf unserer Allergen-Tafel einsehen

Die Küchenchefin behält sich jederzeit Änderungen vor!

Treffpunkt aktiv Adlerstraße 19  
Seniorentreff Blücherstraße 12 - 14

Telefon: 0611 2046501  
Telefon: 0611 4090685

# Speiseplan

**Vom: 10.09.2018 bis: 14.09.2018**

<b>Montag</b> 10.09.18	Tagessuppe (DF)	<b>Käsespirelli mit Tomatensoße</b> Salat Früchtequark	W,L-I
<b>Dienstag</b> 11.09.18	Tagessuppe (DF)	<b>Chilli Con Carne</b> Reis Apfeljoghurt	L-I
<b>Mittwoch</b> 12.09.18		<b>Grillen zum Mittagstisch</b> <b>Menü nach Aushang</b>	
<b>Donnerstag</b> 13.09.18	Tagessuppe (DF)	<b>Schweineschnitzel mit Jägersoße</b> Karottengemüse, Kartoffeln Eis	3 W,L-I
<b>Freitag</b> 14.09.18	Tagessuppe (DF)	<b>Backfisch mit Dillsoße</b> Kartoffeln, Brokkoligemüse Obst	3 W,Hü,L-I

(DF) Deklarationsfrei. Die Tagessuppen können Antioxidationsmittel als auch Spuren von Senf, Sellerie, Soja, Milch, Ei, sowie glutenhaltiges Getreide enthalten. (0) Rauch, (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Phosphat, (6) mit Alkohol, (7) Formfleisch aus Vorderschinkenteilen, (8) Stabilisatoren, (9) Emulgator, (10) Säuerungsmittel, (11) Pökelsalz, (12) Festigungsmittel, (13) Süßungsmittel, (14) Verdickungsmittel, (15) Geliermittel

**Allergene:**  
G.= Glutenunverträglichkeit, W.= Weizen, S.= Soja, Ro = Roggen Sm.= Sesam, Sf.= Senf, Sl.= Sellerie, Sch.=Schwefeldioxid, SKW.= Schalen/Krusten/Weichtier, N.= Nuss, L.= Lupinen, L-I.= Laktose-Intoleranz, H.= Histamin, Hü.= Hühnerei, F.= Fruktose, Fi.= Fisch, E.= Erdnuss  
Unsere Speisen können Allergene und Zusatzstoffe enthalten. Diese können Sie auf unserer Allergen-Tafel einsehen

Die Küchenchefin behält sich jederzeit Änderungen vor!

Treffpunkt aktiv Adlerstraße 19  
Seniorentreff Blücherstraße 12 - 14

Telefon: 0611 2046501  
Telefon: 0611 4090685

# Speiseplan

**Vom: 17.09.2018 bis: 21.09.2018**

<b>Montag</b> 17.09.18	Tagessuppe (DF)	<b>Spaghetti Carbonara</b> Eisbergsalat Obst	5 W,L-I
<b>Dienstag</b> 18.09.18	Tagessuppe (DF)	<b>Schweinebraten mit Pilzrahmsauce</b> Kartoffelklöße Schokopudding	L-I
<b>Mittwoch</b> 19.09.18	Tagessuppe (DF)	<b>Gemüsegulasch</b> Reis, Eisbergsalat mit Paprika und Mais Fruchtjoghurt	3 L-I
<b>Donnerstag</b> 20.09.18	Tagessuppe (DF)	<b>Hähnchenbrust mit Currysoße</b> Paprikagemüse, Cous-Cous Götterspeise	3 W,L-I
<b>Freitag</b> 21.09.18	Tagessuppe (DF)	<b>Backfisch</b> Kartoffel-Gurkensalat Obst	3 W,Hü,L-I

(DF) Deklarationsfrei. Die Tagessuppen können Antioxidationsmittel als auch Spuren von Senf, Sellerie, Soja, Milch, Ei, sowie glutenhaltiges Getreide enthalten. (0) Rauch, (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Phosphat, (6) mit Alkohol, (7) Formfleisch aus Vorderschinkenteilen, (8) Stabilisatoren, (9) Emulgator, (10) Säuerungsmittel, (11) Pökelsalz, (12) Festigungsmittel, (13) Süßungsmittel, (14) Verdickungsmittel, (15) Geliermittel

**Allergene:**

G.= Glutenunverträglichkeit, W.= Weizen, S.= Soja, Ro = Roggen Sm.= Sesam, Sf.= Senf, Sl.= Sellerie, Sch.=Schwefeldioxid, SKW.= Schalen/Krusten/Weichtier, N.= Nuss, L.= Lupinen, L-I.= Laktose-Intoleranz, H.= Histamin, Hü.= Hühnerfleisch, F.= Fruktose, Fi.= Fisch, E.= Erdnuss  
Unsere Speisen können Allergene und Zusatzstoffe enthalten. Diese können Sie auf unserer Allergen-Tafel einsehen

**Die Küchenchefin behält sich jederzeit Änderungen vor!**