



Treffpunkt aktiv Adlerstraße 19
Seniorentreff Blücherstraße 12 - 14

Telefon: 0611 2046501
Telefon: 0611 4090685

Speiseplan

Vom: 20.11.2023 **bis:** 24.11.2023
Essensausgabe von 12:00 - 13:00 Uhr

Montag 20.11.23	Tagessuppe ^(DF)	Spaghetti mit Erbsen, Karotten und Schinken Karottensalat Apfel	6 W,L-I Carrageen Hülsenfrüchte
Dienstag 21.11.23	Tagessuppe ^(DF)	Hähnchengeschnetzeltes Basmatireis, Brokkoli mit Mandeln Pflaumenkompott	Hü,W,L-I
Mittwoch 22.11.23		Bauerntopf mit Rinderhackfleisch Fladenbrot Heidelbeerjoghurt	Hü,W,L-I,
Donnerstag 23.11.23	Tagessuppe ^(DF)	Schweineschnitzel mit Champignon-Rahmsoße Kartoffeln Apfelschnee	6 Hü,W,L-I Zitronensäure
Freitag 24.11.23	Tagessuppe ^(DF)	Regenbogenforelle Dillkartoffeln, grüner Salat Mandarine	Fi,W,L-I Zitronensäure

(DF) Deklarationsfrei. Die Tagessuppen können Antioxidationsmittel als auch Spuren von Senf, Sellerie, Soja, Milch, Ei, sowie glutenhaltiges Getreide enthalten. (0) Rauch, (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Phosphat, (6) mit Alkohol, (7) Formfleisch aus Vorderschinkenteilen, (8) Stabilisatoren, (9) Emulgator, (10) Säuerungsmittel, (11) Pökelsalz, (12) Festigungsmittel, (13) Süßungsmittel, (14) Verdickungsmittel, (15) Geliermittel

Allergene:

G.= Glutenunverträglichkeit, W.= Weizen, S.= Soja, Ro = Roggen Sm.= Sesam, Sf.= Senf, Sl.= Sellerie, Sch.=Schwefeldioxid, SKW.= Schalen/Krusten/Weichtier, N.= Nuss, L.= Lupinen, L-I.= Laktose-Intoleranz, H.= Histamin, Hü.= Hühnererei, F.= Fruktose, Fi.= Fisch, E.= Erdnuss
Unsere Speisen können Allergene und Zusatzstoffe enthalten. Diese können Sie auf unserer Allergen-Tafel einsehen

Der Küchenchef behält sich jederzeit Änderungen vor!