

Oktober

Dienstag 03.10.23 **Tag der Deutschen Einheit**

GESCHLOSSEN

Mittwoch 04.10.23 14:00 **SCHLENDERGRUPPE**
 .Cafè „Gutshof“ in Erbach. Treffpunkt: Wi-Hbf, Gleis 1, Abfahrt 13:33 Uhr

Montag 09.10.23 14:30 **Musik macht Laune mit Heinz Schantz**
 Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. 1 Kaffee und 1 Stück Kuchen.
 Kartenvorverkauf unter 0160 97952940
Im Treffpunkt aktiv Blücherstraße

Dienstag 10.10.23 14:00 **„Kaffeeklatsch“**
 Eine Veranstaltung aus dem „Freizeit- und Kulturprogramm. Telefonische Anmeldung am 25.09. unter 0611 314688

Mittwoch 11.10.23 12:30 **Schwimmen in Gemeinschaft**
 Kosten: 2,- €, ESWE-Bad

Montag 16.10.23 14:00 **Spiele- und Kaffeemittag** mit Frau Heinzelmänn

Dienstag 17.10.23 14:00 **HANDARBEITSKREIS**
 In Gesellschaft macht das Handarbeiten mehr Freude

Donnerstag 19.10.23 15:00 **LESE- UND ERZÄHLTREFF**

Dienstag 24.10.23 17:00 **DÄMMERSCHOPPEN** mit Frau Heinzelmänn
 Kostenbeitrag: 3,50 € inkl. ein Getränk und Imbiss.

Mittwoch 25.10.23 12:30 **Schwimmen in Gemeinschaft**
 Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad

Mittwoch 25.10.23 14:30 **OKTOBERFEST**
 Musik mit Charly Nägler, Eintritt frei. Speisen und Getränke zum Verkauf
Im Treffpunkt aktiv Blücherstraße!

Montag 30.10.23 14:00 **Spiele- und Kaffeemittag** mit Frau Heinzelmänn

Dienstag 31.10.23 **HANDARBEITSKREIS**
 In Gesellschaft macht das Handarbeiten mehr Freude

November

Mittwoch 01.11.23 14:00 **SCHLENDERGRUPPE**
 Rundgang Nerotal, Treffpunkt: Haltestelle Wolkenbruch, Bus: 6

Montag 13.11.23 14:30 **Musik macht Laune mit Heinz Schantz**
 Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. 1 Kaffee und 1 Stück Kuchen.
 Kartenvorverkauf unter 0160 97952940

Dienstag 14.11.23 14:00 **HANDARBEITSKREIS**
 In Gesellschaft macht das Handarbeiten mehr Freude

Mittwoch 15.11.23 **SCHLENDERGRUPPE**
 Adlerstraße, Programmgespräch Januar bis März, Bus 6

Mittwoch 22.11.23 12:30 **Schwimmen in Gemeinschaft**
 Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad

Donnerstag 23.11.23 14:00 **Gemeinsames Plätzchenbacken**
 Kostenbeitrag: 1,50 €
 Anmeldung bis 16.11.
Im Treffpunkt aktiv Blücherstraße

Dienstag 28.11.23 14:00 **HANDARBEITSKREIS**

Dienstag 28.11.23 17:00 **DÄMMERSCHOPPEN** mit Frau Heinzelmänn
 Kostenbeitrag: 3,50 € inkl. ein Getränk und Imbiss.

Mittwoch 29.11.23 14:00 **SCHLENDERGRUPPE**
 Treffen am Eingang Kurpark anschl. Paradiseso

Donnerstag 30.11.23 15:00 **LESE- UND ERZÄHLTREFF**

Dezember

Montag 04.12.23 14:00 **Spiele- und Kaffeemittag** mit Frau Heinzelmänn

Dienstag 05.12.23 13:00 **Weihnachtsschiffahrt** zum Rüdeshheimer Weihnachtsmarkt

Im Preis von 12,- € (ermäßigt 6,- €) sind ein Kaffeegedeck und ein abendlicher Imbiss enthalten.
 Abfahrt ab Rheinufer Biebrich, Einstieg ab 12:30 Uhr
 Rückkehr ca. 19:00 Uhr
 Restkartenverkauf ab 20.11.2023 im Treff !

Mittwoch 06.12.23 14:00 **SCHLENDERGRUPPE**
 Adlerstraße, Adventsfeier, Bus 6

Samstag 09.12.23 12:00 **Weihnachtsmenü** im Seniorentreff Blücherstraße zum üblichen Mittagstischpreis inklusive Kaffee und Kuchen. Musikalische Unterhaltung mit Charly Nägler.
Anmeldung bis 01.12. in den Treffs.

Dienstag 12.12.23 14:00 **HANDARBEITSKREIS**

Mittwoch 13.12.23 12:30 **Schwimmen in Gemeinschaft**
 Teilnahmegebühr: 2,- €, ESWE-Bad

Donnerstag 14.12.23 15:00 **LESE- UND ERZÄHLTREFF**

Montag 18.12.23 14:00 **Spiele- und Kaffeemittag** mit Frau Heinzelmänn

Weihnachtspause

Vom 23.12.2023 bis 01.01.2024 ist der Treffpunkt aktiv Adlerstraße



GESCHLOSSEN



Närrische

Seniorensetzung

Sonntag, 07.01.2024 **Karten gibt's hier im Treff !**

15:11 Uhr, im Bürgerhaus Mainz-Kostheim

Eintrittspreis: 7,00 € (ermäßigt 3,00) **inkl. zwei Freigetranke**



Mittagstisch

Von montags bis freitags bieten wir Ihnen in der Zeit von 12:00 bis 13:00 Uhr ein Mittagessen an. Der Preis für ein Mittagmenü beträgt 5,80 €. Abhängig vom Einkommen kann auf Antrag der Preis vergünstigt werden. Hierzu erhalten Sie einen Ausweis, mit dem der Kostenbeitrag auf bis zu 1,50 € reduziert wird. Weitere Informationen erhalten Sie im Treffpunkt aktiv Adlerstraße oder unter 0611 1746726.

Musik macht Laune

mit Heinz Schantz immer ab 14 Uhr

Mo. 09. Oktober im Treff Blücherstraße
 Mo.23. Oktober im Treff Biebrich
 Mo. 13. November im Treff Adlerstraße
 Mo. 27. November im Treff Biebrich

Karten im **Vorverkauf**/ nach Verfügbarkeit an der Tageskasse

Computer und Internet für Ältere

Das Internet-Bistro Adlerstraße im Treffpunkt aktiv Adlerstraße ist der Computer- und Internettreff für Ältere des SeniorenNet Wiesbaden. Offenes Surfen im Bistro für 1,00 € pro Stunde. Empfänger von Grundsicherung erhalten 50% Nachlass.

Öffnungszeiten: Montag 10:00 - 13:00 Uhr
Mittwoch 10:00 - 16:00 Uhr
Freitag 10:00 - 13:00 Uhr



Das Bistroteam hilft Seniorinnen u. Senioren bei:

- Fragen zu Computer und Programmen
- Probleme an Ihrem privaten Laptop
- Unterstützung für alle aktuellen Tablets
- Tipps zum Smartphone
- Workshops auf Anfrage
- Anmeldung und Info unter: 0611 2047567
- Bestellen Sie unseren monatlichen Newsletter www.seniorennet.de/wiesbaden
- die Webseite mit vielen Informationen
- von Senioren für Senioren

Wir bieten keine Kurse an!

Weitere Angebote im Treffpunkt aktiv

Yoga mittwochs 17:00 Uhr

Information unter 0611 1746726

Lese- und Erzähltreff

Alternativer Spaziergang

Kulinarische Weltreise

Nach Absprache, 1x monatlich. Anmeldung bei

Frau Francks unter Tel: 0611 541574, 08:00 - 09:00 Uhr. Änderungen vorbehalten!

Einladung zum Geburtstag

An Ihrem Geburtstag laden wir Sie mit einer Begleitperson zu einem kostenlosen Mittagessen in unserer Einrichtung ein. Außerdem erhalten Sie dazu ein Piccolo oder wahlweise ein Glas Wein. (Nach Voranmeldung)



Freizeitkarte

Mit der Freizeitkarte erhalten Sie auf viele unserer Veranstaltungen 50 % Ermäßigung. Diese kann beim Amt für Soziale Arbeit beantragt werden: Telefon: 0611 312297 oder E-Mail: freizeitkarte@wiesbaden.de

Freiluftschach und Boule

Unser Freiluftschachfeld und die Boulebahn stehen von Montag bis Freitag in der Zeit von 10:00 - 16:00 Uhr unentgeltlich zur Verfügung.



Mittagstisch

Montags bis freitags bieten wir Ihnen in der Zeit von 12:00 bis 13:00 Uhr einen Mittagstisch an.

Der Preis für ein Mittagsmenü beträgt 5,80 €.

Abhängig vom Einkommen, kann auf Antrag der Preis vergünstigt werden. Hierzu erhalten Sie einen Ausweis, mit dem der Kostenbeitrag auf bis zu 1,50 € reduziert wird.

Informationen hierzu erhalten Sie im Treffpunkt

Treffpunkt aktiv Adlerstraße
Adlerstraße 19, 65183 Wiesbaden
Buslinie 6, Haltestelle Adlerstraße

Leitung:

Jürgen Bruhn

☎ 0611 1746726

Telefax:

☎ 0611 5324293

E-Mail:

juergen.bruhn@wiesbaden.de

Veranstaltungen:

Maria Heinzelmann

☎ 0160 97952940

Verwaltung:

Bastian Ickstadt

☎ 0611 312889

E-Mail:

treffpunkt-aktiv@wiesbaden.de

Küche:

Küche Adlerstraße

☎ 0611 2046501

Arkadiusz Grajek (HWL)

☎ 0611 4190412

Hausmeister:

Mathias Knoob

☎ 0171 7677551

☎ 0171 7673856

Internet-Bistro:

☎ 0611 2047567

Impressum:

Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden,
Amt für Soziale Arbeit, Abt. Altenarbeit,
Konradinerallee 11, 65189 Wiesbaden

Redaktion: Jürgen Bruhn

Layout: Partner's GbR

Druck: Druckcenter der Landeshauptstadt
Wiesbaden

Bilder: Microsoft.com, Pixabay.com oder angegeben



PROGRAMM
Oktober - Dezember 2023

LANDESHAUPTSTADT

TREFFPUNKT
aktiv
MITTEN IM LEBEN



ADLERSTRASSE

*Der Treff für
ältere Menschen!*

WIESBADEN

Amt für Soziale Arbeit

www.wiesbaden.de